

Con il Patrocinio del Comune di Ceglie Messapica



Bagno di Gong

e strumenti ancestrali

Venerdì 18 Agosto 2023

Lasciati avvolgere dal suono e dalle vibrazioni del Gong, dalle Campane di cristallo e dalle Campane Tibetane, dal Tamburo sciamanico, dai Koshi, dallo Shruti Box e da altri strumenti, in una esperienza unica di ascolto consapevole e di connessione profonda con Te.

Una vera e propria immersione in suoni ancestrali per un profondo rilassamento del corpo, della mente e dell'anima.

Durante il Bagno di Gong, la mente è libera di viaggiare oltre i confini del tempo e dello spazio ordinario. Le vibrazioni prodotte hanno un effetto rigenerante per il corpo ed armonizzante per la mente.

Conduce: Master Gong Cosma Cavallo

Museo Maac

Via Enrico De Nicola, 2 - Ceglie Messapica (Br)

Info e Prenotazione: Wa 333 9201091

Ingresso Ore 19.30 - Inizio Ore 20.00

Evento a offerta libera

- È consigliato indossare abiti comodi, portare un tappettino da yoga, cuscini, lenzuolino personale, acqua. Si accede alla sala senza scarpe.