

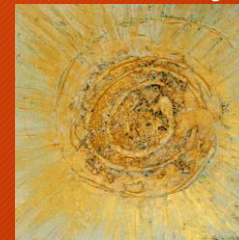
Con il Patrocinio del Comune di Ceglie Messapica



Con la partecipazione del Corso di pittura Unitre di Ceglie Messapica



# Bagno di Gong e Pittura Meditativa



*Lasciati avvolgere dal suono e dalle vibrazioni del Gong, dalle Campane di cristallo e dalle Campane Tibetane, dal Tamburo sciamanico, dai Koshi, dallo Shruti Box e da altri strumenti in una esperienza unica e meditativa per un profondo rilassamento del corpo, della mente e dell'anima.*

*La dimensione meditativa è uno stato ideale per essere liberi di vedere e sentire ciò che poi si va ad esprimere sulla tela, come specchio dell'anima e forza guaritrice, perché la pittura è un canale di comunicazione tra ciò che gli occhi dell'anima può vedere e ciò che la tela cattura in forme e colori.*

**Martedì 12 Settembre 2023**

Museo Maac,

Via Enrico De Nicola, 2

Ceglie Messapica (Br)

Info e Prenotazione: Wa 333 9201091

Ingresso Ore 19.30 - Inizio Ore 20.00

Evento a offerta libera

***Al termine del Bagno di Gong i corsisti dell'Unitre, con il Direttore del Corso di pittura, Francesco Cardone, realizzeranno una estemporanea di pittura meditativa in: "Sogno di dipingere e poi dipingo il mio sogno"***

***Nel giardino del MAAC, sarà possibile condividere insieme l'esperienza vissuta in un clima gioviale e familiare, con l'esposizione dei dipinti meditativi a cura dei corsisti di pittura dell'UNITRE***

**Conduce: Master Gong Cosma Cavallo**

È consigliato indossare abiti comodi, portare un tappettino da yoga, cuscini, lenzuolino personale, acqua.

Si accede alla sala senza scarpe.