

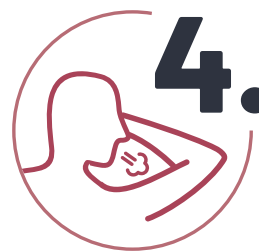
10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE



2.

DISTANZA

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute mantenendo la **distanza di almeno un metro**.



4.

PREVENZIONE

Copri bocca e naso con **fazzoletti** monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto **usa la piega del gomito**.



6.

SUPERFICI

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.



8.

LUOGHI AFFOLLATI

Evita i luoghi chiusi affollati come centri commerciali, stazioni, ipermercati e bar.



10.

SPOSTARSI

Per spostarsi **è necessario scaricare, stampare e compilare** il modulo di autocertificazione e portarlo con sé: **rpu.gl/AutocertificazioneSpostamento**.



1.

IGIENE

Lavati spesso le mani con acqua e sapone (60 secondi) o con gel a base alcolica. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**.



3.

MASCHERINA

Usa la mascherina **solo se sospetti di essere malato** o assisti persone malate. Riduci le visite a parenti e conoscenti, per quanto possibile.



5.

USO DEI FARMACI

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico.



7.

ANIMALI DOMESTICI

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo Coronavirus.



9.

SINTOMI

Se hai febbre, raffreddore o tosse non chiamare il pronto soccorso e non andare in ospedale o dal medico. Telefona al tuo medico e segui le sue indicazioni.

Chi **non può stamparlo**, può copiare il testo su un foglio e portare la dichiarazione con sé.

In alternativa, la dichiarazione potrà essere resa sui moduli prestampati in dotazione alle Forze di Polizia. Le dichiarazioni devono essere veritiere e possono essere controllate dalle Forze dell'Ordine.

Per informazioni sul coronavirus

800 713931

Chiama il **numero verde regionale** attivo tutti i giorni dalle 8 alle 22

Foggia	0881 884018	covid19.info@aslfg.it
Barletta-Andria-Trani	0883.299521 0883.299524	direzione.sisp@aslbati.it
Bari	800 055955	sorveglianza.coronavirus@asl.bari.it
Taranto	333 6166842	diprevta.coronavirus@asl.taranto.it
Brindisi	338 5747395	sorveglianza.coronavirus@asl.brindisi.it
Lecce	0832 215318	protocollo.sispnord@ausl.le.it

10 COMPORTAMENTI DA SEGUIRE



1.

IGIENE

Lavati spesso le mani con acqua e sapone (60 secondi) o con gel a base alcolica. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.**



2.

DISTANZE

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute mantenendo la **distanza di almeno un metro.**



3.

MASCHERINA

Usa la mascherina **solo se sospetti di essere malato** o assisti persone malate. Riduci le visite a parenti e conoscenti, per quanto possibile.



4.

PREVENZIONE

Copri bocca e naso con **fazzoletti** monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto **usa la piega del gomito.**



5.

USO DEI FARMACI

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico.



6.

SUPERFICI

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.



7.

ANIMALI DOMESTICI

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo Coronavirus.



8.

LUOGHI AFFOLLATI

Evita i luoghi chiusi affollati come centri commerciali, stazioni, ipermercati e bar.



9.

SINTOMI

Se hai febbre, raffreddore o tosse non chiamare il pronto soccorso e non andare in ospedale o dal medico. Telefona al tuo medico e segui le sue indicazioni.



10.

SPOSTARSI

Per spostarsi **è necessario scaricare, stampare e compilare** il modulo di autocertificazione e portarlo con sé: rpu.gl/AutocertificazioneSpostamento.

Chi **non può stamparlo**, può copiare il testo su un foglio e portare la dichiarazione con sé. In alternativa, la dichiarazione potrà essere resa sui moduli prestampati in dotazione alle Forze di Polizia.

Le dichiarazioni devono essere veritiere e possono essere controllate dalle Forze dell'Ordine.

Per informazioni sul coronavirus

800 713931

Chiama il **numero verde regionale** attivo tutti i giorni dalle 8 alle 22

Foggia	0881 884018	covid19.info@aslfg.it
Barletta-Andria-Trani	0883.299521 0883.299524	direzione.sisp@aslbat.it
Bari	800 055955	sorveglianza.coronavirus@asl.bari.it
Taranto	333 6166842	diprevta.coronavirus@asl.taranto.it
Brindisi	338 5747395	sorveglianza.coronavirus@asl.brindisi.it
Lecce	0832 215318	protocollo.sispnord@ausl.le.it

Comunicazione istituzionale
Regione Puglia



REGIONE PUGLIA



Agenzia Regionale per la Salute ed il Sociale Puglia



Puglia Salute



Consulta il sito www.regione.puglia.it/coronavirus